

Week

7.30 SUNDAY

お天気

自分らしい健康づくりや時間づくりを實踐できる時。心身ともに安定し、スッキリさわやかな笑顔。

体力過信が災いのモト。エアコンのつけっ放しや汗をかいた後などで冷えや鼻風邪に注意。

多摩川源流の里で夏祭り

多摩川源流の里、山梨県丹波村・村営マスの釣の場周辺で30日に「夏祭りの丹波2000」が行われる。夏休みの一日を過ごすには最高だ。

428・88・0211

7.31 MONDAY

お天気

転ばぬ先の杖を授かる時。病気を克服した人の体験談などからアドバイスをゲット!

部屋の掃除や空気の入れ替えを怠ってカビやダニ、ゴキブリでアレルギーが出る時。

コーヒー写真展で賞金50万円GETしよう

(社)全日本コーヒー協会では、10月2日の「コーヒーの日」に向けて「第一回コーヒー・フォトコンテスト」を実施、作品を募集 중이다。たとえは、休日やペラペラで飲むコーヒー、読書しながら飲むコーヒーなど、コーヒーによる「リラックスタイム」をパチリ、大賞1人に32300

50万円、特選2人に10万円、入選5人に5万円、ほか。作品は6つ切りのサイズのプリントのみ受け付け。住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業、タイトル、コメント(50字程度)を書いて、8月31日(消印有効)までに、〒162-18528 新宿区弁天町23-16 早稲田NABAビル ㈱全日本コーヒー協会「第一回コーヒー・フォトコンテスト事務局」へ。03・5288・3230

8.1 TUESDAY

お天気

一冊の本や大切な人の言葉に感動する時。心の洗濯もできて穏やかな優しい顔になれる。

神経症で過度のケアが裏目に出る時。菌の働き過ぎで外耳炎に。

瀬戸内寂庵氏の記念講演もある 社会福祉セミナー

介護保険制度のスタートなど、新たな福祉社会が広がる。その内実はどうなのか、(財)鉄道弘済会主催の「第37回社会福祉セミナー」が8月1日と2日に二ツ橋の

日本教育会館で開かれるので、出かけてみよう。

総テーマは「新世紀の福祉社会を展望する」その虚像と実像」で、東大教授・神野直彦氏の基調講演や課題別の選択講座、シンポジウムなどが。また、2日目のPM2から内寂庵氏の記念講演「人の痛みをわが痛みに」が、受講料

7000円。803・5276・0025

熱海に日帰り「湯遊び」スポット誕生

だれもが気軽に熱海の名湯を楽しめる温水利用型健康運動施設「マリンスパあたま」が8月1日に熱海海浜公園内にオープンだ。

1Fには25種プールやウォータースライダー、4種類のサウナなどがあり、水着で遊ぶ。2Fは裸での温泉入浴や軽食のあるラウンジ。3Fは屋上プールとマッサージなど。バスオトルや水着レンタルあり。夏休み期間はAM9:PM10、無休(通常は木休)。大人1300円、小学生650円。90分以内利用なら大人700円。8057・86・2020

8.2 WEDNESDAY

お天気

目や肌が生き生きと輝く時。深い睡眠やスリキリ胃腸を感じとれそう。良い新陳代謝に。

体力づくりが大切な時。思いがけぬ大雨の時に。暑い日ははたらき過ぎるのも大切。

「水環境フェア」が大宮で

埼玉大宮市で8月25日に「水環境フェア2000」が開幕する。今年で10回目。親子で学べる水環境イベントが盛りだくさん。

2日は、さいたま新都心駅コンコースとけやき広場で、水の工作教室、クイズラリー

1、物産即売会など。3日はソニックシティでトークショーなど。

また、大宮駅西口コンコースイベント広場では3日5日に「川・水・みどりのポスター展」が。いずれも入場無料。048・640・3091

8.3 THURSDAY

お天気

球技など球を扱うスポーツにツキあり。爽しく遊び感覚でできるゲームでストレス解消に。

食中毒や下痢に注意の時。人と同じ物を食べたとしても自分だけの体調不良になりそう。

大画面8型ワイドのポータブルDVDプレーヤー登場

高画質の音と映像を好きなときに好きな場所で楽しめるポータブルDVDプレーヤー。ソフトのタイトルも増え、音もハイチャイルドと増え、人気急上昇だ。が、モニター画面がもう少し大きければと思っている人も多いんじゃないだろうか。

ケンウッドでは、この8月から業界最大クラスの8型ワイドTFT液晶モニターを搭載した「DVC-L85V」を新発売。低反射、薄型の画面は、細部までクッキリ映る輪郭補正回路などが採用され、驚くほどキレイな映像を楽しめる。音もハイチャイルドレベルサウンドを搭載し、臨場感がいっぺい。もちろん、テレビとしても楽しめる。12万5000円。803・3477・5365

まるごと1週間

貞白龍の来週の強運・不運 健康運

どれに入れば一番得か? 「自動車保険比較情報サービス」がネットに登場

今週の子押し

利用者は車種、等級、年齢条件、使用目的、年間走行距離の5項目について選んで入力するだけで10社の保険料をシミュレーション比較することが出来る。また、利用者は車種、等級、年齢条件、使用目的、年間走行距離の5項目について選んで入力するだけで10社の保険料をシミュレーション比較することが出来る。また、利用者は車種、等級、年齢条件、使用目的、年間走行距離の5項目について選んで入力するだけで10社の保険料をシミュレーション比較することが出来る。

ehoken.com

URL: http://www.ehoken.com/803・3516・6425

8.4 FRIDAY

お天気

夏バテ知らずの食欲。ウナギや焼き肉、ステーキなど食べたい物をいくら食べても太らない時。

炎天下での長時間の作業や立ちくらみ、貧血など自然の摂理を甘くみると大病に発展する時。

「ピヤホールの日」だから生が半額

本最初のピヤホールは、1899年(明治32年)8月4日に東京に誕生したサッポロライオン1号店だ。同チェーンでは、この日を「ピヤホールの日」として来店者に大サービス。

その目玉は、全国209店舗で実施する「生ビール全額半額提供」だ。黒生もエビスの生も、開店から閉店時まで生は生半額。また、PM5以降は行くピヤホール川柳コースター1枚セット

激動の1週間を振り返る 先週後記

勝谷誠彦

1960年、兵隊一輪車に乗って、東京から大阪まで旅した。その旅の思い出が、この本に収められている。この本は、戦後日本の歴史を、兵隊の視点から描き写した。その中で、戦後の混乱、経済成長、そして現代の社会問題まで、幅広く取り上げられている。読むと、戦後の日本がどのように変化したのかが、よくわかる。ぜひ読んでほしい。

「官官接待」の料亭扱いされた 沖縄のけなげさが哀しい

史上最大の「官官接待」。

この沖縄では、サミットの晩餐会、その中継と、サミット編集番組をホテルのテレビで見ている。私の怒りの温度も急上昇する。要するに、史上最大の「官官接待」で、この「官官接待」の料亭扱いされた沖縄のけなげさが哀しい。ただし、胸に落ちないのが「人間の鎖」とやら。もっとと言ったところ、こに駆けつけた社民党の10人の女性議員とやら。このヒトたち、雪印の時も工場の前でなにやら叫んでいた。天下の公党なら、堂々とクリントンに会いにいって抗議すればいいのにね。火曜日。皇太后陛下の葬儀。そのために滞滞する都内を週刊誌増刊号の韓国料理特集のためにウロウロする。驚くべきは韓国パワーカーの成長ぶり。いずれの店も、ここ1、2年で規模を拡大。新大久保には、ハンゲル専用のインターネットカフェも。最後の昭和が消えゆく日に、郷愁が吹き飛ばすような時代の胎動を感じる。天、涙雨。

8.5 SATURDAY

お天気

カラオケやスポーツ観戦など、普段出さない声を出し、盛り上がるスッキリ。

飽きっぽい性格が災いし、生る活習慣病になる時。夏休み中のラジオ体操に子供と参加して。

カレーのスパイシーな香りで食欲モリモリと夏バテのレストラン街「スパイス」にあるカレー専門店「は

生をグイッ、で吹き飛ばそう。803・3572・6712

いから屋」が、開店10周年を記念して8月5日から「カレーライス半額セール」を実施する。

ビーフカレー2000円は600円、ナスとひき肉カレー1880円は440円、ハヤシカレー950円は480円、ナンカレーのキーマカレー1000円は500円。さらに、「お食事のお客さま全員に生ビールがジュース一杯無料サービスします」(松本店長)というから、うれいじゃないか。8月13日まで実施。803・5391・1113